

## Yin Yoga lessen: 15 mei t/m 19 juli 2017

**Lestijden Arlequino Yin Yoga Sneek - Locatie Pand 40, Graaf Adolfstraat 35-H te Sneek**

<b>Maandag</b>	<b>13.00 – 14.15</b> Beginnerslessen Yin Yoga 4 of verlengen naar 8 lessen start 15 mei a.s.	<b>14.30 – 15.45</b> Beginnerslessen Yin Yoga 4 of verlengen naar 8 lessen start 15 mei a.s.	<b>18.45 – 20.00</b> nieuw lesblok van 2 x 4 lessen start 15 mei a.s.	<b>20.15 – 21.30</b> Yin Broga (mannengroep)
<b>Woensdag</b>	<b>07.45 – 08.30</b> nieuw lesblok van 2 x 4 lessen start 17 mei a.s. <b>Wake up Yin Yoga</b>	<b>09.15 – 10.30</b> Yin women	<b>10.45 – 12.00</b> Yin women	<b>12.30 – 13.00</b> Business Yoga en Adem halfuurtje <i>nieuw lesblok van 2 x 4 lessen start 24 mei a.s.</i>
<b>Donderdag</b>	<b>18.45 – 19.45</b> Yin Yoga voor sporters (18/5, 1/6, 15/6 en 22/6) <b>Prijs 49,50</b> Clinic van 4 lessen, zeer geschikt ter ondersteuning & voorbereiding op de Mar-athon van Sneek.			
<b>Zondag</b>	<b>09.30 – 12.00</b> Sundayin			

### Data

2017	Maandag	Woensdag	Vrijdag	Zondag	
Mei	15,22,29	17,24,31		28	1. Bij mooi weer worden de lessen in de buitenlucht gegeven. 2. Bij voldoende aanmeldingen (tenminste 4 personen) worden de nieuwe lestijden ingevuld. 3. Later instappen is altijd mogelijk! 4. Prijzen: Leskaarten <b>4x voor 55,00, 6x voor 82,50, 8x voor 100,00 en 12x voor            150,00.</b> Een losse les kost <b>13,75</b> en kan contant of met pin betaald worden. Proefles <b>10,- euro</b>
Juni	12,19,26	14,21,28		25	
Juli	3,10,17	5,12,19		16	
<b>Augustus</b>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	

## Yin Yoga lessen: 4 september t/m 20 december 2017

Lestijden Arlequino Yin Yoga Sneek - Locatie Pand 40, Graaf Adolfstraat 35-H te Sneek

<b>Maandag</b>	<b>12.30 – 13.45</b> Business Yin Yoga	<b>14.30 – 15.45</b> Yin Yoga Medical (heup en knie)	<b>18.45 – 20.00</b> Yin Yoga Sportmix	<b>20.15 – 21.30</b> Yin Broga (mannen)
<b>Woensdag</b>	<b>07.45 – 09.00</b> Wake up Yin Yoga	<b>09.15 – 10.30</b> Yin Yoga women	<b>10.45 – 12.00</b> Yin Yoga women	<b>13.30– 14.45</b> Yin Yoga Medical (bekken, sacrum, lage rug)
<b>Vrijdag</b>	<b>19.00 – 20.15</b> Yin Yoga Sportmix Sneek (1 <sup>e</sup> vrijdag vd maand)		<b>19.30 – 20.45</b> Yin Yoga Sportmix Heerenveen (2 <sup>e</sup> vrijdag vd maand)	<b>18.45 – 20.00</b> Yin Yoga women
<b>Zondag</b>	<b>09.30 – 12.00</b> Sundayin XL (1x per maand)			

2017	Maandag	Woensdag	Vrijdag *	Zondag	
<b>Augustus</b>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	<i>Geen lessen</i>	1. Bij mooi weer worden de lessen in de buitenlucht gegeven. 2. Bij voldoende aanmeldingen (tenminste 4 personen) worden de nieuwe lestijden ingevuld. 3. Later instappen is altijd mogelijk! 4. Prijzen: Leskaarten <b>4x voor 55,00</b> , <b>6x voor 82,50</b> , <b>8x voor 100,00</b> en <b>12x voor 150,00</b> . Een losse les kost <b>13,75</b> en kan contant of met pin betaald worden. Proefles <b>10,- euro</b>
September	4,11,13,15	6,13,20,27	8,15	17	
Oktober	2,9,16	4,11,18	6,13	01	
November	6,13,20,27	1,8,15,22,29	3,10	19	
December	4,11,18	6,13,20	1,8	10	